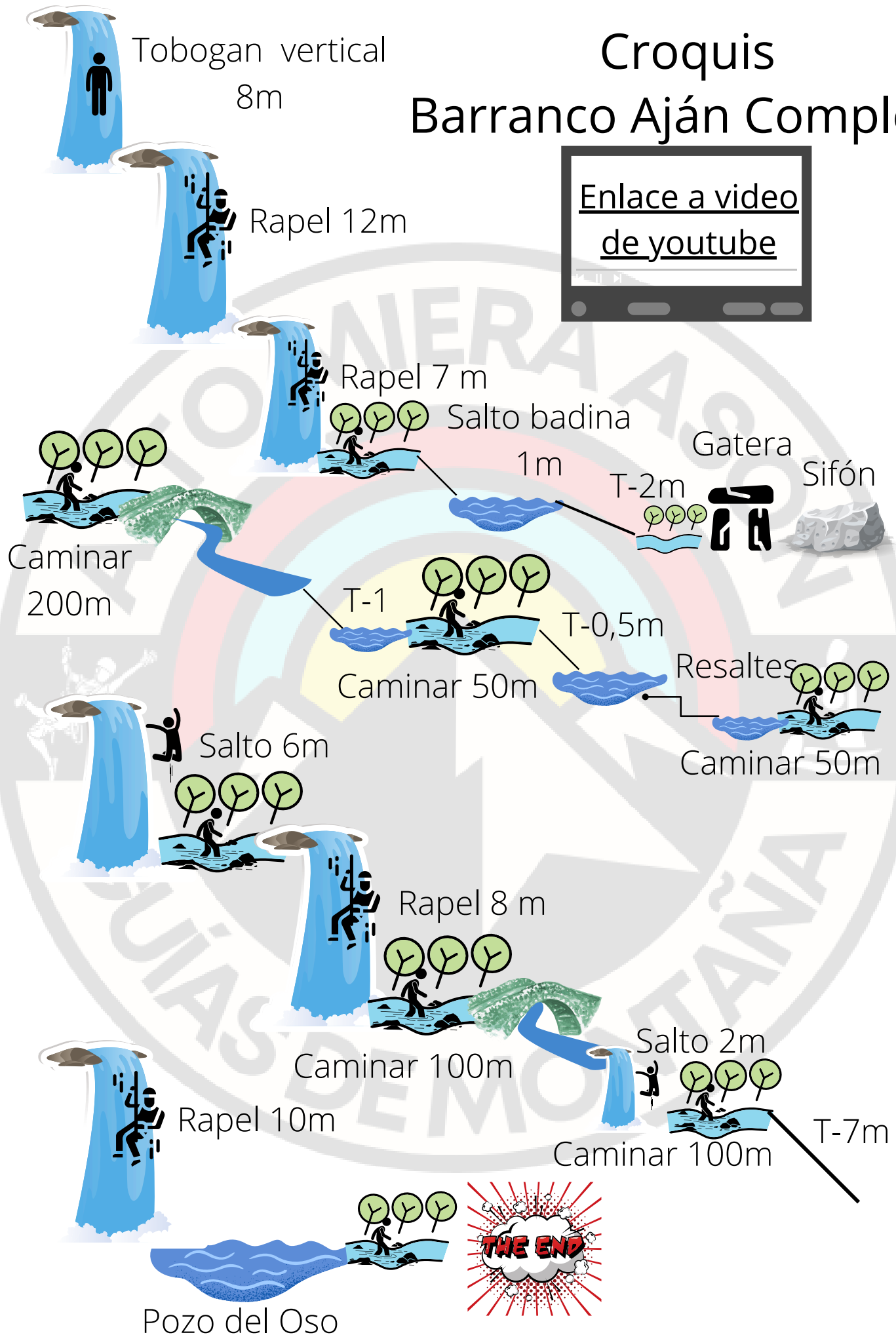




Actividad	Nombre
<u>Descenso de barrancos Barranquismo</u>	<u>Barranco Aján</u>
Gestión de la actividad	
Para la realización de la actividad quedamos en el bar El Cruce situado en La Vega de Pas, no hay que aparcar los coches ya que es un punto de encuentro dónde nuestros guías os van a localizar y una vez que estemos todos vamos a ir con nuestros coches hasta el aparcamiento del barranco, que está a unos 10 minutos. Una vez en el aparcamiento repartiremos el material individual necesario (Traje de neopreno de 2 piezas de 5mm, calcetines de neopreno y casco) para poder dar comienzo a la actividad.	
Descripción Técnica de la actividad	
El barranco Aján Completo es una de los descensos más completos y divertidos de Cantabria. Tiene una dificultad de nivel medio, aunque no es necesaria experiencia previa, hay que tener en cuenta que tiene una duración dentro del río de unas 3h, con una aproximación de unos 25 minutos y un retorno de unos 10 minutos. Al final desde que quedamos en el punto de encuentro, nos acercamos al aparcamiento, nos vestimos y realizamos la actividad hay que contar con unas 5h aproximadamente. El descenso es totalmente acuático, con obstáculos asequibles como toboganes, saltos rapeles.... es un barranco que podemos adaptar en función de la experiencia de cada persona ya que los saltos no son obligatorios (Se pueden rapelar) y a lo largo del recorrido nuestros guías pueden adaptar la dificultad a las personas que realizan la actividad.	
Punto de encuentro	<u>Bar el Cruce</u>

Croquis Barranco Aján Completo

Enlace a video
de youtube



Recomendaciones

BARRANCO AJÁN



Punto de encuentro

- ☐ Bar el Cruce (La Vega de PAs).

Para la actividad

- ☐ Traje de baño
- ☐ Licra o camiseta técnica
- ☐ Calzado cerrado tipo zapatilla o bota
- ☐ Crema solar

Para después de la actividad

- ☐ Toalla, calzado y ropa de cambio
- ☐ Una bolsa para meter la ropa y el calzados mojados

**¡Vive la
Aventura!**

