



Actividad	Nombre
<u>Descenso de barrancos</u> <u>Barranquismo</u>	<u>Barranco Aján</u> inferior

Gestión de la actividad

Para la realización de la actividad quedamos en el bar El Cruce situado en La Vega de Pas, no hay que aparcar los coches ya que es un punto de encuentro dónde nuestros guías os van a localizar y una vez que estemos todos vamos a ir con nuestros coches hasta el aparcamiento del barranco, que está a unos 10 minutos. Una vez en el aparcamiento repartiremos el material individual necesario (Traje de neopreno de 2 piezas de 5mm, calcetines de neopreno y casco) para poder dar comienzo a la actividad.

Descripción Técnica de la actividad

El barranco Aján Inferior es un descenso muy recomendado para grupos, familias y como primera experiencia. Tiene una dificultad de nivel iniciación, no es necesaria experiencia previa, hay que tener en cuenta que tiene una duración dentro del río de unas 2h, con una aproximación de unos 15 minutos y un retorno de unos 10 minutos. Al final desde que quedamos en el punto de encuentro, nos acercamos al aparcamiento, nos vestimos y realizamos la actividad hay que contar con unas 3h aproximadamente.

El descenso es totalmente acuático, con obstáculos asequibles como toboganes, saltos rapeles....

Punto de encuentro	<u>Bar el Cruce</u>
--------------------	---------------------

Recomendaciones

BARRANCO AJÁN



Punto de encuentro

- ☐ Bar el Cruce (La Vega de PAs).

Para la actividad

- ☐ Traje de baño
- ☐ Licra o camiseta técnica
- ☐ Calzado cerrado tipo zapatilla o bota
- ☐ Crema solar

Para después de la actividad

- ☐ Toalla, calzado y ropa de cambio
- ☐ Una bolsa para meter la ropa y el calzados mojados

**¡Vive la
Aventura!**

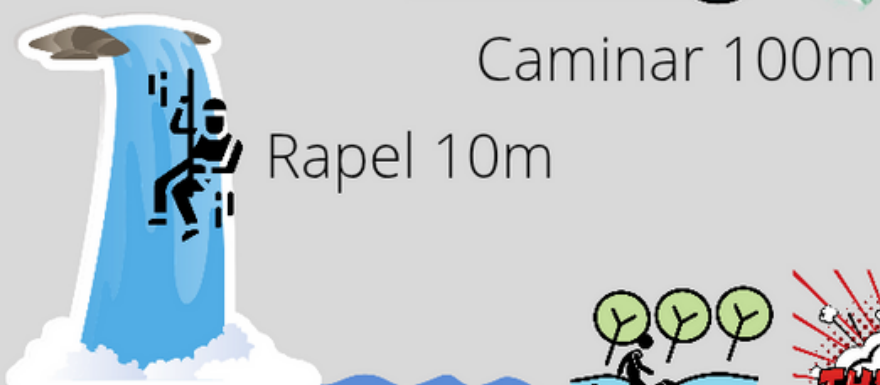




Salto 6m



Rapel 8 m



Rapel 10m

Caminar 100m



Salto 2m

Caminar 100m

T-7m



Pozo del Oso



www.altomiera.es