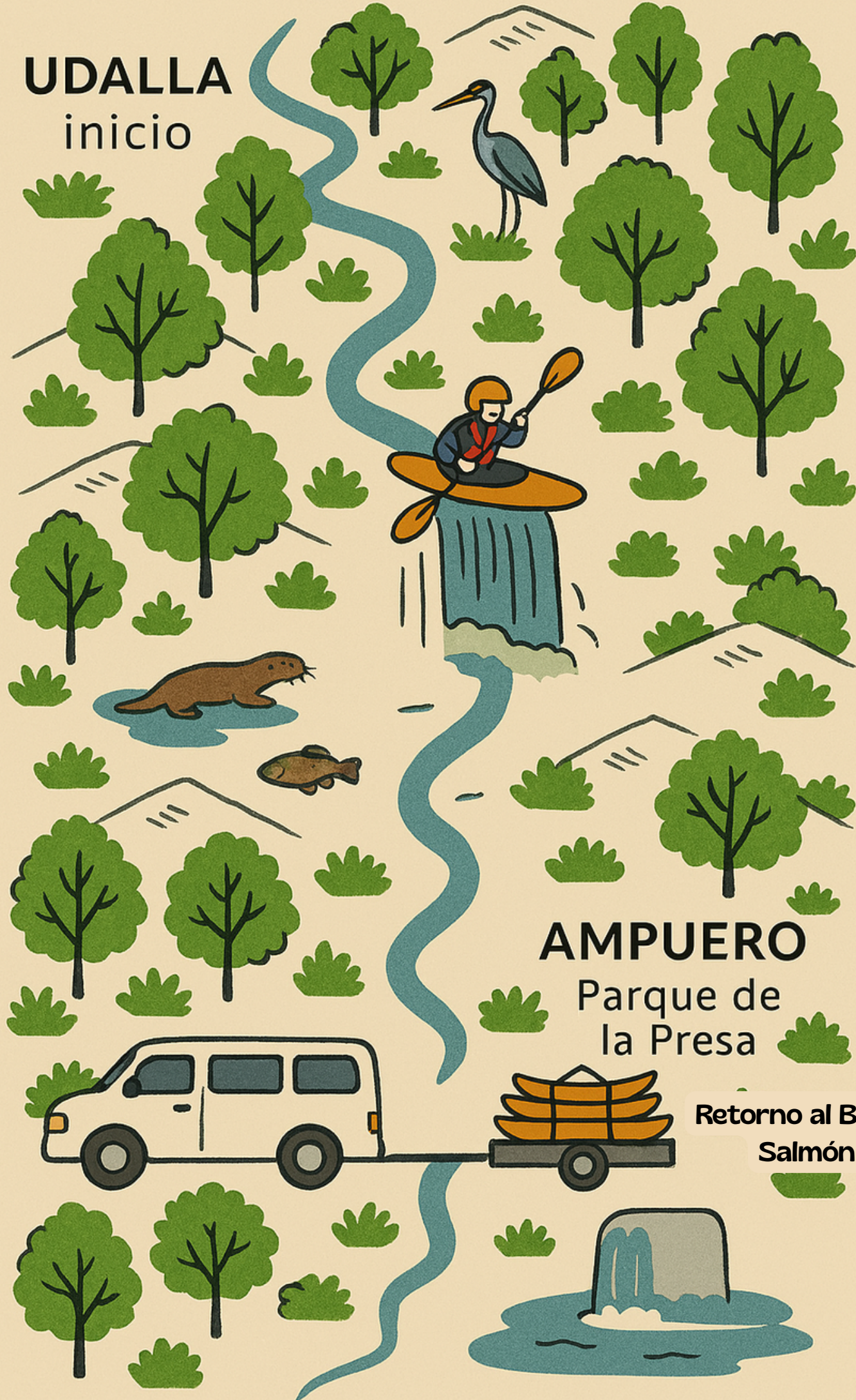




Actividad	Nombre
<u>Canoas río Asón</u>	Canoas Río Asón
Gestión de la actividad	
Para la realización de la actividad quedamos en el aparcamiento del Bar El Salmón, aquí aparcaremos nuestros coches. Desde aquí ya estaremos preparados para realizar la actividad con ropa de baño, camiseta técnica o deportiva y calzado cerrado o calzado deportivo. En caso de hacer sol, se recomienda el darnos protección solar antes de la actividad. Nuestra oficina está 50m más adelante cruzando el puente a mano derecha, aquí es dónde realizaremos el pago de la actividad y os facilitaremos el material.	
Descripción Técnica de la actividad	
El descenso en canoa por el río Asón, en Cantabria, es una experiencia vibrante y accesible para todos los públicos, ideal para familias, grupos de amigos o incluso parejas que buscan una aventura en plena naturaleza. El recorrido más habitual va desde Udalla hasta Ampuero, atravesando paisajes de ribera con alisos, sauces y avellanos, y permitiendo avistar aves como garzas. Durante el trayecto, que suele durar unas 2 horas, se alternan zonas tranquilas con rápidos suaves y un pequeño salto en la presa de Coterillo, lo que añade un toque de emoción sin ser demasiado exigente. Es una actividad apta para mayores de 5 años (en condiciones de caudal bajo y acompañados por adultos), y ¡hasta puedes llevar a tu perro. Recomendaciones para disfrutar al máximo: Saber nadar. Lleva traje de baño, camiseta, crema solar, toalla y ropa de recambio. Usa gafas con cinta para evitar perderlas. No olvides una bolsa para la ropa mojada.	
Punto de encuentro	<u>Bar El Salmón</u>

UDALLA
inicio



AMPUERO
Parque de
la Presa

Retorno al Bar El
Salmón

Recomendaciones

CANOAS RÍO ASÓN



Punto de encuentro

- ☐ Bar El Salmón (Udalla). [Cómo llegar](#)

Para la actividad

- ☐ Traje de baño
- ☐ Licra o camiseta técnica
- ☐ Calzado cerrado tipo zapatilla o bota
- ☐ Crema solar

Para después de la actividad

- ☐ Toalla, calzado y ropa de cambio
- ☐ Una bolsa para meter la ropa y el calzados mojados

*¡Vive la
Aventura!*

